



Fællesforeningen for  
Psykoanalytiske &  
Analytiske Psykoterapier

## **17. FÆLLESKONFERENCE**

**21.-22. november 2025 på**

**Hotel Skovpavillonen, Skovvej 46, 5300 Kerteminde**

### **Relation og refleksion Kroppen**

Fælleskonferencen er et mødested for alle med interesse for psykodynamisk tænkning. Opmærksomheden på betydningen af relationer er øget de senere år, og i den sammenhæng opstår spørgsmålet om det ubevidstes realitet og manifestationer i tænkning, i kultur og i bred terapeutisk praksis. Fælleskonferencerne har været grobund for og fortsat inspiration til, hvordan psykoanalytisk tænkning kan etableres og udbredes i praksis f.eks. på psykoterapeutiske uddannelser, i psykiatrien, PPR, konsulent-verdenen, privat praksis, socialområdet, almen praksis og indenfor teologi, kunst og musik.

På Fælleskonferencen 2025 er temaet Kroppen.

Årets tema følger som en naturlig forlængelse af de sidste års konferencetemaer: Hemmeligheder og løgne, Skam og Køn, Begær. Og nu KROPPEN som container for vores sjæleliv, som deltager i vores moderne liv med fuld fart på, i relation til kropsidealer, spisning, træning, som en del af vores selvforståelse og identitet – i relation og refleksion. Også på dette års Fælleskonference vil vi med oplæg og workshops sætte fokus på nogle væsentlige nedslag i det valgte tema, og med det udgangspunkt sammen med nysgerrighed undersøge temaet i fælles refleksion, storgruppe og social dreaming.

Til at inspirere undersøgelse og refleksion på konferencen vil der være oplæg og workshops både ved repræsentanter for medlemsforeningerne og eksterne oplægsholdere med andre fagligheder.

**Tid:**

Fredag 21. november kl. 9.30 – lørdag 22. november kl.13.15

**Pris:**

Konference med overnatning kr. 2600,-

Konference uden overnatning kr. 2000,-

For studerende fra uddannelserne i Fællesforeningen:

Konference med overnatning kr. 1200,- Konference uden overnatning kr. 1000,-

*Der er et begrænset antal værelser til overnatning, så hurtig tilmelding anbefales*

**Tilmelding:**

Senest d. 15 september 2025 pr. mail mærket "Fælleskonference" til [ramsingpeter@dadlnet.dk](mailto:ramsingpeter@dadlnet.dk). **Hvis der tilmeldes senere end 15.sept. kan der ikke garanteres hverken plads eller overnatning.**

Gør opmærksom på, hvis der ikke ønskes overnatning, ønskes vegetarkost, mulighed for deling af dobbeltværelse og/eller andre særlige ønsker. For studerende medsendes dokumentation fra uddannelsen.

**Betaling:**

Senest d. 15.september 2025 til FPAPs konto i Nordea, reg.nr. 1436 kontonr. 7554190434. Angiv navn og "Fælleskonference".

Bed om elektronisk faktura i tilmeldingen, hvis din arbejdsplads skal betale, er en offentlig virksomhed og ønsker elektronisk faktura. Angiv arbejdspladsens navn, adresse, EAN-nummer og evt. reference.

## Program for 17. FÆLLESKONFERENCE

**Fredag d. 21. november**

9.30-10.00 **Ankomst, kaffe og rundstykker**

10.00-10.30

**Velkomst og præsentation af deltagerne**

*v/ Planlægningsgruppen*

10.30-11.30

**Fælles oplæg: Kropsskam i et tilknytningsperspektiv**

*v/ Mia Beck Lichtenstein, aut. psykolog og specialist i psykoterapi, professor og Ph. D, forfatter og foredragsholder.*

Om tilknytningsteori som en forståelsesmodel for forstyrret spisning og træning; for den utrygt tilknyttede bliver kroppen et sted, man kan søge kontrol og tryghed ved at dulme følelser og savn med sult, mad eller træning. Det handler om den følelsesmæssige smerte, der kommer af relationelle svigt i opvæksten samt tilknytningsbaserede traumer. Mia vil også komme ind på hvordan sociale medier kan være en vedligeholdende faktor.

11.30-12.00

**Pause**

12.00-13.00

**Fælles oplæg: Den medfødte krop, den følte krop og den affødte krop**

*v/ Susanne Lunn, psykolog og psykoanalytiker*

*Med afsæt i kapitel i Simo Køppes antologi "Kroppen i Psyken" fra 2004.*

13.00-14.15

**Frokost**

14.15--15.45

**Parallelsessioner, workshops:**

Konferencens workshops vil sætte aspekter af temaet Kroppen i spil med mulighed for fælles undersøgende refleksioner og øvelser i mindre grupper.

**A. Kroppen taler...**

*v/Helene Havsteen, fysioterapeut og MA i Coaching og Counseling fra EGS, Schweiz, med videreuddannelser i bl.a. kraniosakral terapi, kropsterapi/Body-SDS og osteopatiske teknikker.*

I workshoppen inviteres deltagerne til at udforske kroppens udtryk som kommunikationsform. Vi arbejder med ro, bevægelse og dans – og undersøger, hvordan kroppen kan være en bærer af både følelser, relationer og det usagte. Krop og kommunikation.

**B. Terapi i kroppen – kroppen i terapi**

*v/ Christel Bormann, læge, specialist i psykotering og supervision, jungiansk analytiker og Rina Mai Mikkelsen, privatpraktiserende psykolog*

Med et indledende oplæg om kroppens rolle som metafor og symbol, samt om følelser og fornemmelser hos klient og terapeut, fra tidlig udvikling og traumer, vil vi i fælles refleksion efterfølgende undersøge og erfaringsudveksle kropslige fornemmelser af overføring og modoverføring, både som terapeuter og klienter.

15.45-16.15

**Pause**

16.15-17.30

**Storgruppe**

*Storgruppeleder Peter Ramsing, overlæge og gruppeanalytiker*

18.00-19.30

**Middag**

19.30-?

... Noget helt andet ...

**Lørdag d. 22. november**

8.30-9.45

**Social Dreaming**

*Under ledelse af Marianne Malm, cand.psych og gruppeanalytiker*

9.45-10.00

**Pause**

10.00-11.15:

**Fælles oplæg: Kroppen - nogle symbolske aspekter**

*v/ Lisbeth Myers, jungiansk analytiker IAAP/DSAP*

Kroppen er sjælens og sindets bolig - den bestemmer vores helt særlige personlighed. Vores fysiske, mentale, følelsesmæssige og spirituelle potentiale, den energi, hvormed vi føler, tænker og handler.

Kroppen er nærværende i døgnets 24 timer, i sproget, i kunst og politik. Kropsprocesserne udtrykker sig ofte symbolsk og det er netop det vi skal beskæftige os med.

11.15-11.45

**Pause**

11.45-13.00

**Storgruppe**

*Storgruppeleder Peter Ramsing, overlæge, gruppeanalytiker*

13.00-13.15

**Afrunding i plenum**

*v/ Planlægningsgruppen*

13.15

**“Løs snak” og sandwich**

Fællesforeningen er paraplyorganisation for

Dansk Selskab for Psykoanalytisk Børne- og Ungdomspsykoterapi **DSPBU**, [www.dspbu.dk](http://www.dspbu.dk)

Institut for Gruppeanalyse København **IGA KBH**, [www.iga-kbh.dk](http://www.iga-kbh.dk)

Institut for Gruppeanalyse Aarhus IGA-Aarhus, [www.iga-aarhus.dk](http://www.iga-aarhus.dk)

Dansk Selskab for Analytisk Psykologi DSAP [www.cg-jung.dk](http://www.cg-jung.dk)